



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p> Filete de pollo empanado c/ Lechuga y maíz</p> <p> Pan y Clementina</p> <p> Kcal:513 Prot:27,7 Lip:9,1 HC:84,7</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p> Ragout de ternera en salsa con verduritas y patatas</p> <p> Pan y Yogur natural</p> <p> Kcal:305 Prot:11,3 Lip:6,1 HC:54,4</p>	<p align="right">- Día 4 -</p> <p>Crema de puerro</p> <p> Cinta de lomo fresca en salsa con daditos de calabaza</p> <p> Pan y Platano</p> <p> Kcal:372 Prot:22,9 Lip:8,8 HC:53,7</p>	<p align="right">- Día 5 -</p> <p>Judias pintas con arroz</p> <p>Filete de merluza al pil pil</p> <p> Pan y Yogur natural</p> <p> Kcal:486 Prot:26,6 Lip:13,4 HC:68,2</p>
<p align="right">- Día 8 -</p> <p>Crema de judias verdes</p> <p> Tortilla de patata y calabacin c/ Lechuga</p> <p> Pan y Pera</p> <p> Kcal:402 Prot:11,8 Lip:14,4 HC:59,6</p>		<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Sopa de cocido</p> <p> Cocido madrileño completo</p> <p> Pan y Manzana</p> <p> Kcal:499 Prot:21 Lip:19,7 HC:67,3</p>	<p align="right">- Día 11 -</p> <p>Patatas guisadas con verduras</p> <p> Filete de pollo con guisantes y zanahoria</p> <p> Pan y Yogur natural</p> <p> Kcal:414 Prot:22,9 Lip:15,2 HC:50,1</p>	<p align="right">- Día 12 -</p> <p>Crema de calabaza</p> <p> Ternera asada encebollada c/ Lechuga y remolacha</p> <p> Pan y Naranja</p> <p> Kcal:344 Prot:22,3 Lip:8,6 HC:47,7</p>
<p align="right">- Día 15 -</p> <p>Coditos blancos salteados con verduritas</p> <p> Ventresca de bacalao con cebollita y bolas de patata</p> <p> Pan y Yogur natural</p> <p> Kcal:408 Prot:18,4 Lip:15,1 HC:52,9</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Crema de coliflor</p> <p> Albondigas burger meat mixta a la jardinera</p> <p> Pan y Manzana</p> <p> Kcal:483 Prot:16,6 Lip:22,8 HC:57,5</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Alubias blancas estofadas con verduras</p> <p> Filete de merluza a la italiana con daditos de calabaza</p> <p> Pan y Yogur natural</p> <p> Kcal:443 Prot:28,2 Lip:8,2 HC:67,2</p>	<p align="right">- Día 18 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Salchichas de pavo en salsa con patatas</p> <p> Pan y Clementina</p> <p> Kcal:623 Prot:21,3 Lip:24,6 HC:75,7</p>	<p align="right">- Día 19 -</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p> Tortilla francesa c/ Lechuga y maíz</p> <p> Pan y Yogur natural</p> <p> Kcal:512 Prot:25,2 Lip:13,6 HC:75,1</p>
<p align="right">- Día 22 -</p> <p>Patatas guisadas con magro fresco</p> <p> Filete de abadejo en salsa con daditos de calabacin</p> <p> Pan y Pera</p> <p> Kcal:327 Prot:15,8 Lip:9,3 HC:49,5</p>	<p align="right">- Día 23 -</p> <p>Fideva con pollo</p> <p> Ternera en salsa con verduritas y patatas</p> <p> Pan y Yogur natural</p> <p> Kcal:423 Prot:28,3 Lip:13,4 HC:50,6</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p>Judias pintas estofadas con verduras</p> <p> Merluza en salsa con zanahoria baby</p> <p> Pan y Naranja</p> <p> Kcal:440 Prot:25 Lip:9,2 HC:67,2</p>	<p align="right">- Día 25 -</p> <p>Crema de calabaza con queso</p> <p> Cinta de lomo fresca encebollada c/ Lechuga</p> <p> Pan y Yogur natural</p> <p> Kcal:454 Prot:31 Lip:17,5 HC:46,7</p>	<p align="right">- Día 26 -</p> <p>Sopa de cocido</p> <p> Cocido madrileño completo</p> <p> Pan y Platano</p> <p> Kcal:515 Prot:21,6 Lip:19,4 HC:70,4</p>
<p align="right">- Día 29 -</p> <p>Macarrones a la napolitana</p> <p> Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga y remolacha</p> <p> Pan y Yogur natural</p> <p> Kcal:544 Prot:23,5 Lip:19,2 HC:71,9</p>	<p align="right">- Día 30 -</p> <p>Crema de verduras</p> <p> Ragout de pollo a la jardinera con patatas</p> <p> Pan y Manzana</p> <p> Kcal:478 Prot:35,2 Lip:12,9 HC:58,5</p>			

