
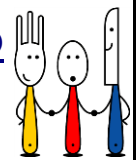


LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
BASAL E.I. DONDE ESTAN LAS LLAVES MARZO 2017								- Día 1 - Arroz blanco con salsa de tomate Hamburguesa de pescado con maíz y zanahoria Fruta y pan				- Día 2 - Crema de brócoli Salchichas de pavo en su jugo Yogur líquido y pan				- Día 3 - Marmitako Huevos villaroy con lechuga Fruta y pan			
								Kcal:611	Prot:21	Lip:15	HC:98	Kcal:428	Prot:24	Lip:17	HC:43	Kcal:576	Prot:13	Lip:21	HC:81
- Día 6 - Sopa de estrellas Albóndigas de carne en salsa con patata cuadro Flan de vainilla y pan				- Día 7 - Crema de calabacín Lomo de Sajonia al horno con zanahoria baby Fruta y pan				- Día 8 - Macarrones con salsa de tomate Muslitos de pollo a la naranja y chips Yogur sabor y pan				- Día 9 - Lentejas estofadas con verduras y chorizo Tortilla española con maíz y remolacha Fruta y pan				- Día 10 - Arroz con salsa de tomate Rombos de merluza con lechuga Fruta y pan			
Kcal:572	Prot:25	Lip:28	HC:48	Kcal:650	Prot:34	Lip:39	HC:40	Kcal:793	Prot:33	Lip:30	HC:94	Kcal:714	Prot:29	Lip:27	HC:79	Kcal:640	Prot:17	Lip:18	HC:101
- Día 13 - Crema de judías verdes Hamburguesa de ternera con jardinera de verduras Fruta y pan				- Día 14 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petit suisse y pan				- Día 15 - Arroz con salsa de tomate Filete de merluza rebozado casero con zanahoria baby Fruta y pan				- Día 16 - Patatas guisadas con verduras Pollo asado a la piña con lechuga Yogur sabor y pan				- Día 17 - Coditos con salsa de tomate y queso rallado Colas de bacalao con daditos de calabacín Fruta y pan			
Kcal:541	Prot:20	Lip:26	HC:48	Kcal:743	Prot:41	Lip:23	HC:86	Kcal:640	Prot:17	Lip:18	HC:101	Kcal:570	Prot:34	Lip:18	HC:46	Kcal:645	Prot:36	Lip:17	HC:86
- Día 20 - FESTIVO 				- Día 21 - Lentejas estofadas con verduras Filete de pollo empanado con lechuga Yogur sabor y pan				- Día 22 - Crema de espinacas Cinta de lomo adobada a la manzana Fruta y pan				- Día 23 - Sopa de picadillo Merluza en salsa de tomate Fruta y pan				- Día 24 - Potaje de vigilia Tortilla Española con lechuga Natillas de chocolate y pan			
				Kcal:734	Prot:38	Lip:21	HC:91	Kcal:564	Prot:28	Lip:31	HC:41	Kcal:472	Prot:25	Lip:15	HC:59	Kcal:711	Prot:30	Lip:29	HC:73
- Día 27 - Crema de verduras Albóndigas de carne en salsa casera Fruta y pan				- Día 28 - Arroz con salsa de tomate San marino con lechuga y maíz Yogur sabor y pan				- Día 29 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan				- Día 30 - Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo a la cazadora con chips Yogur sabor y pan				- Día 31 - Judías blancas estofadas con verduras Merluza en salsa con daditos de calabacín Fruta y pan			
Kcal:612	Prot:20	Lip:35	HC:49	Kcal:712	Prot:18	Lip:19	HC:113	Kcal:686	Prot:33	Lip:20	HC:87	Kcal:551	Prot:29	Lip:19	HC:63	Kcal:578	Prot:32	Lip:17	HC:65

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 N° EC-2930/07). Podrá acceder a este menú a través de nuestra página web www.enasui.com entrando en "área clientes" con la contraseña 099. A continuación buscar el nombre del centro introducir 696 como contraseña. Para dietas y alergias la contraseña es 100 y para las recomendaciones para las cenas 099